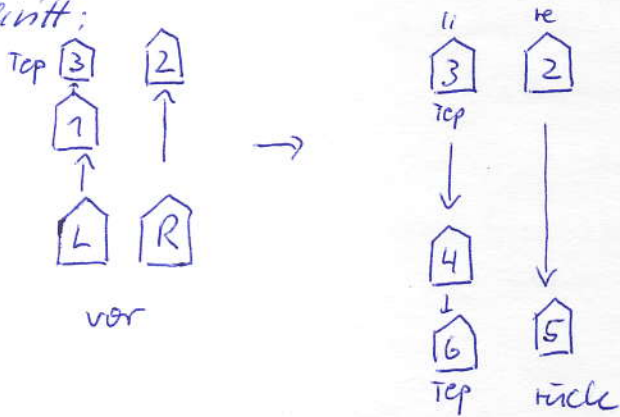


DISCO - FOX

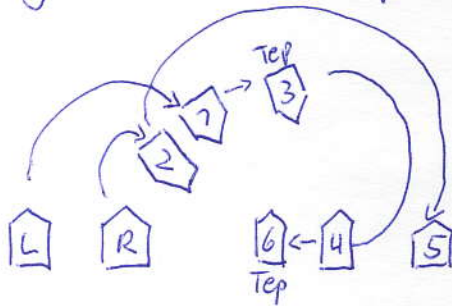
4/4 Takt

1-2 - Tep (3/4)

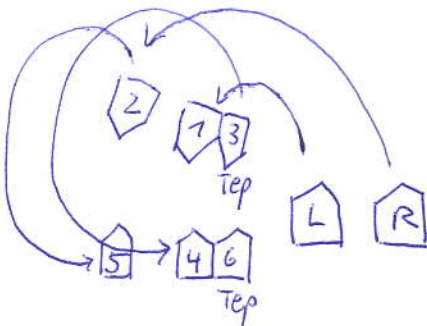
1) grundschrift:



2) Rechtsdrehung (2 halbe Drehungen)



3) Linksdrehung

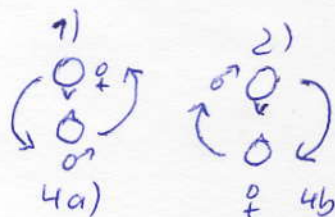


Ablauf

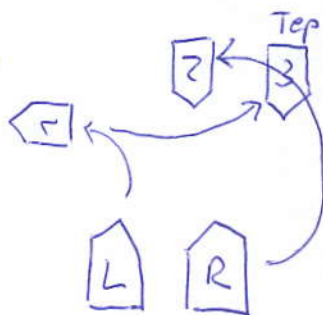
- 1) Grundschrift vor - rücke - vor
- 2) 2x Rechtsdrehung
- 2a) 1 Grundschrift nachwärts
- 3) 2x Linksdrehung
- 3a) 1 Grundschrift vor
ab 2) weiter

Bronze

- 4) Tanz aneinander vorbei

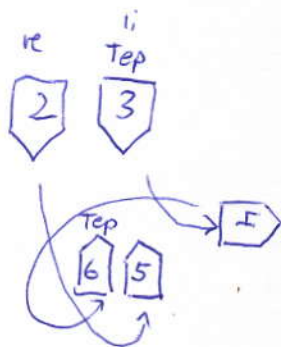


- 4a) vorwärts



li. Hand fäßt
nur re. Hand Frau

- 4b) nachwärts



beide Hände
werden wieder
gefaßt
als Vorbereitung
zur Mühle

beide Partner stehen entfernt voneinander

Ablauf

- 1) Grundschnitt vor - rücke - vor
- 2) 2x rechts drehung
- 3a) 1 Grundschnitt rückwärts - re. Hand loslassen
- 4) 2x Tanz aneinander vorbei
- 4e) 1 Grundschnitt aufeinander zu und Befehl ab 2)

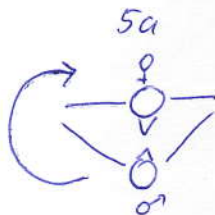
5) Mühle

gegenüberstellung

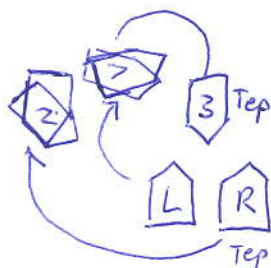
Tanz aneinander vorbei

beide Hände festhält

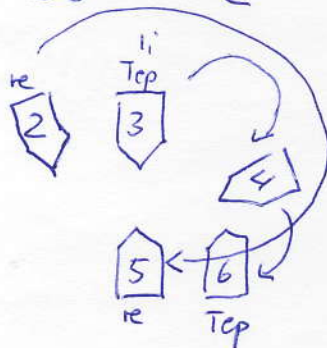
aufsteht, initial wird ♀ mit Schwingen beim 1. Schritt herangerufen u. beim 2. Schritt wieder auf Distanz gegangen.



5a) vor

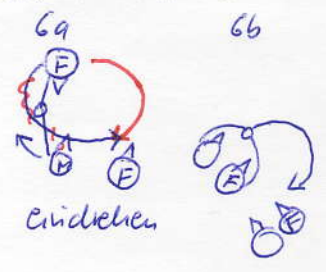


5b) rücke

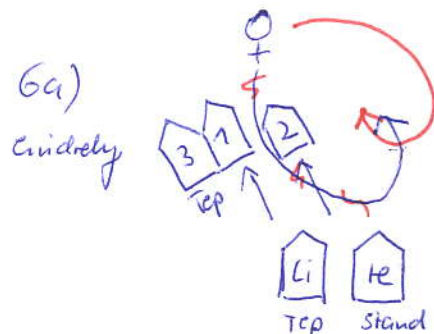


re. Hand
loslassen

6) Korb tanz: stehen gegenüber, folgt nach Mühle
 wenn Frau andreht bewegt sich der Mann in
 Richtung Frau - 2 Drehungen -
 auswärts drehen → Schritt aufeinander
 zu → Schritt von vorn



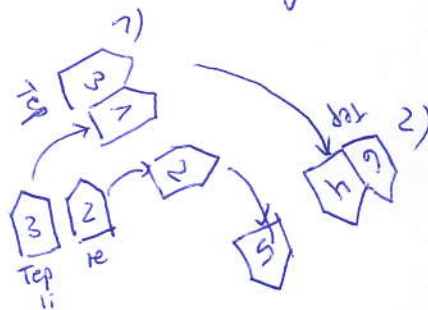
6a) andrehen



li. Arm heben

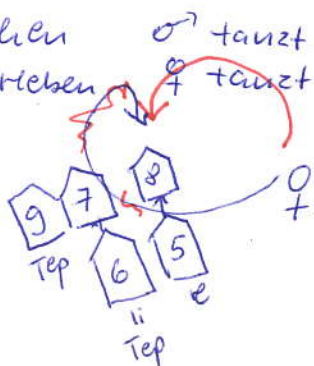


6b) 2 geschlossene Drehungen



versuchen
auf weile
Blick zu kommen

6c) ausdrehen
li. Arm heben



ausdrehend
1 schritt aufeinander
zu

Ablauf

- 1) Grundschritt vor - rück - vor
- 2) 2x Rechtsdrehung
 - 2a) 1 Grundschritt rückwärts 2 Arm loslassen
- 4) Tanz aneinander vorbei
 - 4a vor
 - 4b rück → beide Hände wieder fassen
stehen auseinander
- 5) Mühle vor - rück
- 6) Korb 6a - 6b - 6c
- 7) 1 Tanzschritt aufeinander zu
Tanzpause
- 8) Grundschritt vor
u. weiter bei 2

Hustle - Schritt

Statt Tep nur leichte Belastung auf Nachhufe -
nicht auf re. Fuß (vollant)

1 - 2 - Tep - Last
li re li 3 re

bei vorwärts bleibt li. unter Hüfte
bei rückwärts li. etwas hoch hinten setzen