

Lateinamerikanischer Tanz, Takt 2/4 oder 4/4 Takt, GRUNDSCHRITT 1-2-1-2

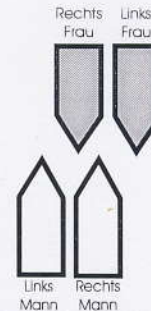
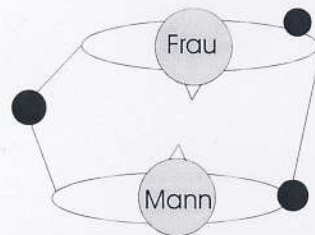
SAMBA 1

EINZÄHLER: 1-2-Start ,HERR: beginnt mit rechts vor DAME: beginnt links zurück

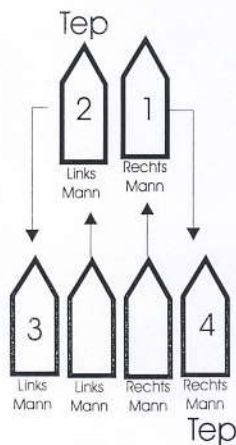
HALTUNG: Partner stehen sich leicht versetzt gegenüber quer zur Tanzrichtung, Beine leicht im Knie angewinkelt (Einschwingen in den Takt!) Abstand zwischen den Partnern (Frau schiebt den Mann weg), Handanfassung in Augenhöhe links, rechts: Herr unteres Schulterblatt mehr zur Taille der Dame, Dame: an der Schulter des Herrn. Beide Ellenbogen befinden sich in gleicher Höhe. In der Promenade berühren sich die Beckenschaukeln der Partner.

Auf Ballen!

TANZRICHTUNG

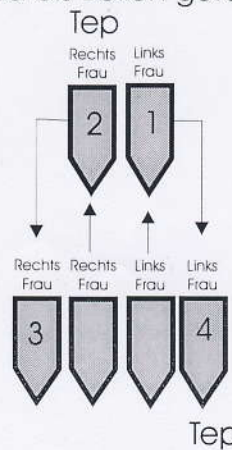


GRUNDKURS: 1. Grundschrift 1-2 Mann beginnt mit rechts, der Takt 2 wird als Tep getanz, 1-Tep-1-Tep usw. 1 wird als Ferse getanz, 2 wird als Ballen getanz (nur ein kurzes Antippen!)



DER HERR

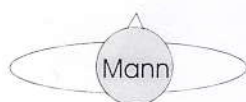
- 1: rechts vor-Ferse
 - 2: links vor- Ballen-Tep
 - 3: links zurück- Ferse
 - 4: rechts zurück- Ballen-Tep
- weiter mit Schritt 1



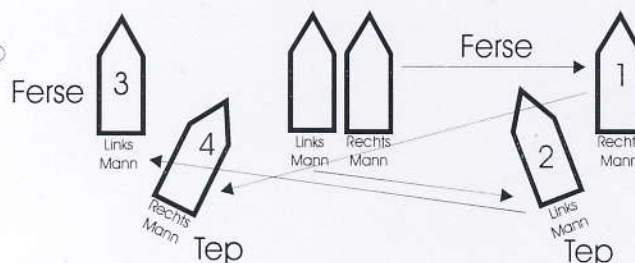
DIE DAME

- 1: links zurück- Ferse
 - 2: rechts zurück-Ballen-Tep
 - 3: rechts vor- Ferse
 - 4: links vor- Ballen-Tep
- weiter mit Schritt 1

2. Wiegeschrift (Wischer): seitliches Setzen der Beine: Herr nach rechts, Dame nach links 1-Tep-1-Tep usw.



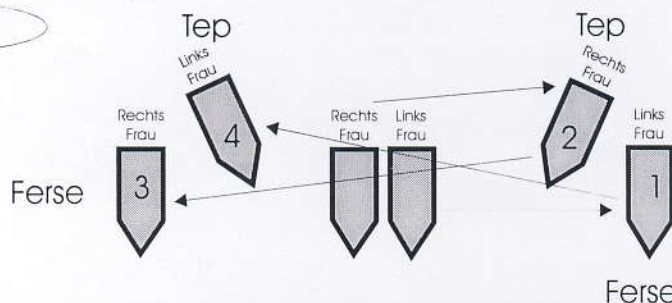
DER HERR:



- 1: rechts nach rechts: Ferse
- 2: links eingekreuzt nach rechts- Ballen-Tep
- 3: linkes Bein nach links Ferse
- 4: rechtes Bein nach links Ballen-Tep



DIE DAME



- 1: links nach links: Ferse
- 2: rechts nach links: Ballen-Tep
- 3: rechtes Bein nach rechts Ferse
- 4: linkes Bein nach rechts Ballen-Tep

ABLAUF: Grundschrift 4x --- Wischer 4x und wieder Beginn bei 4 x Grundschrift
Der Tanz bleibt stationär, es kommt zu keiner Vorwärtsbewegung in Tanzrichtung!